

# ハローシニア佐倉



公益社団法人  
佐倉市シルバー人材センター

〒285-0025 千葉県佐倉市鎌木町198番地2

レインボープラザ佐倉2F

電話:043-486-5482(代) FAX:043-486-5419

メールアドレス sjcwork@sakura-sjc.sjc.or.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/sakura-new>



謹賀新年

令和八年元旦

新年号





謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素より当センターの事業運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

## 新保 晴

さて、シルバー人材センターを取り巻く環境につきましては、企業における定年延長や雇用の拡大、さらにはインボイス制度の導入などの影響により、年々厳しさを増しております。

一方、国内では超高齢化社会が確実に進行し、日常生活において支援を必要とされる方々も増加しております。シルバー人材センターの目的の一つである「地域社会への貢献」を踏まえますと、当センターが担うべき役割は、ますます重要性を増しているものと認識しております。

そのためにも、まずは会員の皆さまが心身ともに健やかであることが何より肝要です。日頃より健康管理にご留意のうえ、気力・体力を充実させて就業に励んでいただければ幸いに存じます。

令和6年4月より開始いたしました中期計画につきましては、本年が最終年度となる3年目を迎えます。中期計画に掲げた7項目を確実に推進し、会員の皆さまから頼りにされ、お客様から信頼されるセンターを目指し、役職員一同、より一層の努力を重ねてまいる所存であります。

つきましては、本年も引き続きご支援・ご協力を賜りますよう、お願ひ申し上げます。

年頭に当たり、会員の皆さまを始め、関係各位のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

**新年あけましておめでとうございます。**

事務局を代表し、謹んでご挨拶申し上げます。

平素より当センターの事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年度より事務局では業務改善やIT化を推進しており、会員の皆さまのご協力のもと、徐々に成果が表れております。本年も引き続き、さらなる業務改革に取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

現在、職員は総勢31名(内訳：会長・副会長・事務局長・事務局係長4名、総務・経理・入力担当9名、植木・草刈・草取り担当4名、公共・企業・生活支援・コーディネーター担当8名、訪問介護・福祉有償担当6名)で、会員の皆さまのサポートやお客様からの各種ご依頼に対応しております。

事務局は「親切・丁寧」をモットーに、確実な業務処理を通してお客様および会員の皆さまにご満足いただけるよう、本年も一層努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年も無事故・無災害で、会員の皆さまが半年のごとく力強く前進し、充実した一年をお過ごしくださいますよう祈念いたします。



常務理事兼事務局長 尾形 和行

新年あけましておめでとうございます。

佐倉市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より、佐倉市の市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢化の進展に伴い、生産年齢人口の減少や高齢人口の増加が加速する中、高齢者の皆様が生涯現役として、多様な形で社会参加できる環境づくりの重要性はますます高まっています。

そのような中、就業を通じて皆様の健康維持や生きがいづくりに大きく貢献されているシルバー人材センターの役割は、今後さらに重要なものと考えております。

シルバー人材センターの会員の皆様方が明るく元気にご活躍される姿は、子どもたちをはじめ、同年代の方々や地域全体に、元気と笑顔を広げる力になることを期待しております。引き続き、地域の担い手として活力ある地域社会づくりにお力添えをいただきますようお願いいたします。

佐倉市といたしましても、皆様が住み慣れたまちで自分らしく、安心して生活し続けられるよう、健康寿命の延伸や高齢者福祉施策の充実、生きがいづくりの支援等に向けた取り組みを進めてまいりますので、今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、佐倉市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



佐倉市長

新年あけましておめでとうございます。

佐倉市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より、佐倉市の市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢化の進展に伴い、生産年齢人口の減少や高齢人の皆様が生涯現役として、多様な形で社会参加できる環境づくりの重要性はますます高まっています。

そのような中、就業を通じて皆様の健康維持や生きがいづくりに大きく貢献されているシルバー人材センターの役割は、今後さらに重要なものと考えております。

シルバー人材センターの会員の皆様方が明るく元気にご活躍される姿は、子どもたちをはじめ、同年代の方々や地域全体に、元気と笑顔を広げる力になることを期待しております。引き続き、地域の担い手として活力ある地域社会づくりにお力添えをいただきますようお願いいたします。

佐倉市といたしましても、皆様が住み慣れたまちで自分らしく、安心して生活し続けられるよう、健康寿命の延伸や高齢者福祉施策の充実、生きがいづくりの支援等に向けた取り組みを進めてまいりますので、今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



佐倉市議会議長  
村田 穂史

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

佐倉市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、新しい年の幕明けを健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より、シルバー人材センターの活動を通して、市の事業や市民の日常生活に欠かせない様々な分野においてご活躍いただいておりますことに、深く感謝と敬意を表します。

さて、人生100年時代と言われる中、豊かで充実した生活を送るためにには、健康で過ごすことはもちろん、就業や趣味、仲間づくりといった様々な人とのつながりは欠かせません。働く意欲のある元気な高齢者の皆様が、お住まいの地域でいきいきと活躍し続けられるような雇用や就業の環境を整えていくことは重要です。

佐倉市シルバー人材センターにおかれましては、創立以来、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、積極的な事業展開を図られておりますこと、大変心強く感じております。

今後とも、会員の皆様が長年培つてこられた豊かな経験と知恵を生かしていただき、いつまでも元気で地域に根差した活動に取り組んでいただきますようお願いいたします。

市議会といたしましても、行政や関係機関と連携を図り、高齢者の就労支援や福祉の充実に向けて、役割を十分に果たしてまいる所存です。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

# 1. 理事・監事紹介

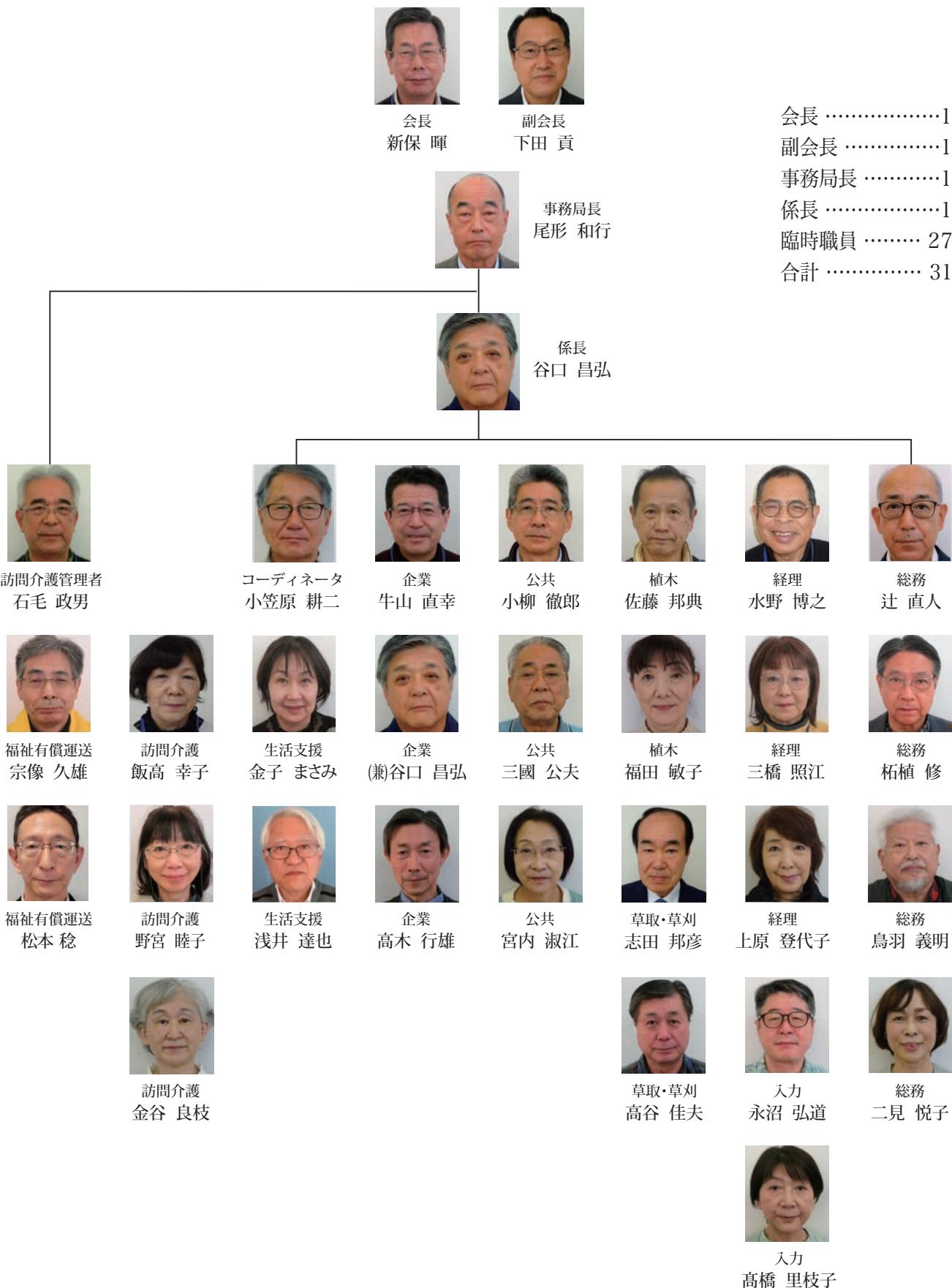
会長・代表理事  
新保 晴副会長・代表理事  
下田 貢常務理事兼事務局長  
尾形 和行特別理事(社協)  
大藏 文子特別理事(観光協会)  
林 洋太郎特別理事(商工会議所)  
小野寺 正朋理事  
辰巳 くにか理事  
山田 常夫理事  
志田 邦彦理事  
腰原 秀樹理事  
山崎 博己理事  
柴 明夫理事  
中田 之大理事  
土田 祥子理事  
本田 枝美子理事  
小野 文男監事  
黒川 隆生監事  
平川 雄幸

# 2. 理事活動委員会及び安全・適正就業委員会

委員会名	委員長	副委員長	
会員拡大委員会	腰原 秀樹	小野 文男	
就業開拓委員会	山田 常夫	柴 明夫	
広報委員会	辰巳 くにか	土田 祥子	
女性委員会	山崎 博己	本田 枝美子	
総務委員会	新保 晴		
安全・適正就業委員会	下田 貢	志田 邦彦	中田 之大



# 事務局 職員構成



**新年あけましておめでとうございます。**  
**会員の皆さんには、よき新春をお迎えのことと  
 お慶び申し上げます。**



## 地域班

◆ 令和八年・新春・地域班役員一同

年頭にあたり、シルバー人材センターにおける「地域班」について、あらためて考えてみたいと思います。

全国シルバー人材センター事業協会では、シルバー人材センター（SJC）を「高年齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織」と定義しています。

つまり、SJCには、会員（高年齢者）の就労支援という役割と、会員に社会参加を促し、積極的に社会との接点を持つための支援という、二つの役割があるとされています。そのため同協会では、前者については「職群班」、後者については「地域班」の組織化を各センターに推進しています。

このような理念のもと、当センターにおいても、会員の就労支援とあわせて、会員相互の親睦と連帯意識の高揚、

ならびにセンターと会員との連絡体制の強化を目的として「地域班」を設置してきました。具体的な取り組みとして、全員参加によるボランティア清掃活動や地区研修会、各種イベントの開催、また代表者による班長会議や地区長会議などを行っております。

本年度も、令和7年度下期の「班長会議」を各地区において3月に開催予定です。また、「地区研修会」は、志津北・南地区合同研修会を3月16日に開催し、さらに5月には「根郷・弥富地区」において、それぞれ地区研修会を予定しています。

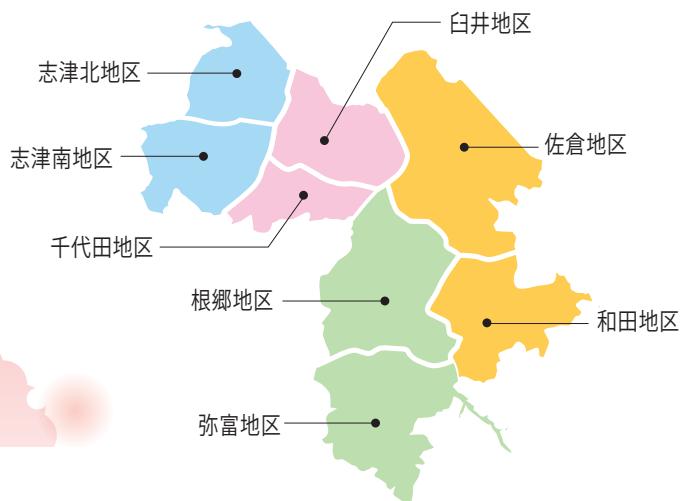
## 地区班の紹介

(注) 会員数は 2025 年 11 月末現在

地区（班名）	班数	会員数	役員		
			地区長	副地区長	班長
佐倉・和田（1～15）	15	270	1	2	15
志津北（1～9）	9	182	1	2	9
志津南（10～22）	13	186	1	2	13
臼井・千代田（1～16）	14	215	1	1	14
根郷・弥富（1～12）※2	12	194	1	2	9
5 地区	64 班	1,047	5名	9名	60名

※1 10班、11班は休止です。

※2 8班、9班、11班は現在班長が不在です。



# 世代を超えた交流の場—地域の力を 感じた、佐倉市産業大博覧会



2025年11月8日(土)・9日(日)の2日間、佐倉草ぶえの丘にて「佐倉市産業大博覧会」が開催されました。市内の産業経済団体、農業団体、福祉団体などが出し、商工業や農業の魅力を広く発信するこの催しは、今年多くの来場者でにぎわいました。

私たち佐倉市シルバー人材センターも、昨年に続き出展し、楽しく参加させていただきました。

会場では、子どもたちと一緒にスクラッチアートを楽しむコーナーを設けたほか、地域で採れた新鮮な野菜の販売も行いました。

スクラッチアートでは、子どもたちが真剣な表情で作品づくりに取り組み、色が浮かび上がるたびに「できた!」と嬉しそうに作品を見せる姿が見られました。その様子に、お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんも自然と笑顔になり、コーナー全体が温かな雰囲気に包まれました。小さな手から生まれる作品には、家族のまなざしが重なり、大きな輝きが感じられました。

また、地元の方々が販売してくださった新鮮な野菜は、開始もなく売り切れとなり、「こんなに早くなくなるなんて!」と出店者の皆さんも驚きながら喜んでいらっしゃいました。地域の恵みが多くの方に喜ばれることを改めて実感する場となりました。



新年直例

## 令和八年 年男・年女 アンケート

ご回答、ありがとうございました。

今年は**午年**で、83名の方々が年男・年女です。

昭和17年(1942年)生まれは、男性23名、女性6名。

昭和29年(1954年)生まれは、男性34名、女性20名。

そのうち32名の方々からアンケートの回答を頂きました。

ここに、順不同にて、ご紹介させて頂きます。



**山本 則子** 根郷弥富4班

**葭原 英忠** 志津南20班

**長嶋 実** 志津南18班

**小柴 新一** 佐倉和田12班

質問内容

出出身地は?

入入会の動機は?

趣趣味は何ですか?

健健康の秘訣は?

計今年の計画は?

抱負は?



出大網白里市  
入知人から紹介してもらいました  
趣体を動かすこと  
健ストレスは最小にすること  
計今年も心おだやかに過ごすこと(抱負)  
軽い筋トレを毎日忘れずに行うこと(計画)

出新潟県妙高市  
入健康でいるうちは働きたいのと趣味等への軍資金補助のため  
趣6回程度/年のゴルフと5,000円以内/月の中央競馬の転がし購入です。(転がしあとは勝つたらそれを資金に再投資、負けたら打切り)

健週1~2回の運動公園でのストレッチ(柔軟体操、小ランニング、徒歩)と競馬研究で無い頭を使うこと(どうか?)

出埼玉県熊谷市  
入人材のすばらしさ  
趣ボーリング 歌(カラオケはきらい)  
合唱  
健よく食べ、よく寝て、よく運動する  
計ボーリングアベレージ170目標  
いつしょにボーリングやりませんか

出千葉県館山市  
入22才から始めた盆栽のお陰で先輩がシルバーに植木職があるから入るといいと誘われたから  
趣小さいながらも家庭菜園。種を蒔き育てて収穫迄の楽しみ。そして収穫の喜び

健酒、タバコはやらない 年齢にあつた適度の運動 無理をしない程度の運動

出北海道  
入経済的問題、社会貢献、仲間づくり  
趣日曜大工  
健食事、睡眠、運動のバランスを取りストレスを溜めない  
計無理せず、健康で、日々ストレスの無い生活を送る

出愛知県春日部市  
入盆栽の手入れ  
趣朝NHKの体操を行つております。  
計決まった時間の仕事だと思います。  
決まつた時間の仕事だと思います。  
決まつた時間の仕事だと思います。  
決まつた時間の仕事だと思います。

います

**板垣 征男 佐倉和田7班**

**出／山形県鶴岡市 出羽三山を仰ぐ庄内  
平野の真中藤島**

**入／シルバー人材センターの田村さんには  
庭の手入れをお願いしていた頃「いつ  
も家に居るなら、俺が入会説明会に  
出席と届けておくから行つてみろ」と  
言われて、じやあやつてみようかと思  
つたからではや22年目になりました。**

**趣／旅行、200坪の借地での野菜作り**

(家庭菜園)

**健／歩く事、野良仕事の後、居酒屋で話  
をしてカラオケで声を出す事。早起**

**と早寝(朝4時30分～夜遅くても22時  
00には床に)、酒は適量、人に会う事  
計／日本百名城を1でも2でも行く後39  
かな、90才までには行けるかな 健康  
で行きたい**

**井田 和夫 根郷弥富2班**

**入／地元で社会貢献したいと思った。  
趣／車ドライブ、ゴルフ  
健／適度な運動、暴飲暴食をしない事  
計／1年健康で過ごす。ゴルフで「90」を  
めざす。**

**衣鳩 米子 志津南10班**

**出／静岡県**

**入／地元で社会貢献したいと思った。  
趣／車ドライブ、ゴルフ  
健／適度な運動、暴飲暴食をしない事  
計／1年健康で過ごす。ゴルフで「90」を  
めざす。**

**鵜澤 政秋 佐倉和田3班**

**出／千葉県銚子市**

**入／1. 従来の生活圏範囲外の方々との  
交流を期待(ボケ防止) 2. 刃物研  
ぎグループに入りたかった。研修の  
順番の早かった草刈研修をしたら草  
刈グループに編入という事になり今  
に至っている。日曜大工の趣味のひ  
とつで刃物を使う事、研ぐ事が好き  
で友達の刃物は研いであげている。**

**趣／1. 日曜大工  
2. 海釣り(船の沖釣り)5～6年行  
つてない**

**3. 登山(過去の趣味)**

**健／1. 家(内)に頼らない事  
2. 多くに人と交流する事  
3. よく食べよく寝る事**

**計／1. ボランティア作業の継続(2グル  
ープに所属中のひとつ侍の杜の垣根  
の全修復)  
2. シルバー人材の草刈り業務継続**

**(体力が持つ限り)  
・家庭菜園 近隣農家の畑をお借り  
し、スイカをはじめ季節の野菜栽培  
を楽しんでいます。20年以上継続中。**

**健／適度の脳トレ(パソコン・スマート)  
運動(農作業など)の継続等が健康  
維持に効果があると思います。**

**計／家族の健康が第一と考え、ストレス  
も少なくバランスのとれた生活を目指  
したいと思います。**

**安達 彰 志津北9班**

**出／東京都杉並区**

**入／結婚後世帯を構えてから佐倉市に転  
入。約50年佐倉市民です。**

**趣／パソコン技術の研鑽と地域の皆さん  
との交流拡大。パソコン班と写真同  
好会に入会し15年間皆様にお世話を  
なりました。特にパソコンでは優秀**

**な先輩方に大変お世話をなりました。  
市内のお客様100名以上と交友が  
図れ、これは私にとって大変な財産  
です。**

**趣／・写真撮影 所属の同好会会員とし  
て佐倉市立美術館で毎年写真展開催  
は最高の思い出になりました。**

**・家庭菜園 近隣農家の畑をお借り  
し、スイカをはじめ季節の野菜栽培  
を楽しんでいます。20年以上継続中。**

**佐藤 邦典 志津南16班**

**出／新潟県村上市**

**入／身体が元気なので時間をもてあまし  
てきた。いつも妻と顔を合わせるので  
も、お互いに悪口が多くなる 外で  
働くと気分が良い**

**趣／ゴルフと同期の飲み会(毎月)**

**健／朝から15分間のストレッチ(5年目)  
とウォーキング 道の駅めぐり、健**

**康にたくさん食べる**

**計／孫とたくさん遊ぶ事、長距離ドライブ  
入／生活の為、年金ではむずかしい**

**白井 良弘 根郷弥富4班**

**出／鳥取県米子市**

**入／身体が健康な内は仕事をしてみたい  
と思いました**

**趣／テニス・着物・美術鑑賞・フィットネス  
健／よく笑い、おしゃべりする事です**

**計／今年もよく働きよく遊びたいと思  
います(この年齢になつても働く場所  
があるのは有難いですし、充実した  
日々が送れます)**

**明石 理恵 志津北2班**

## 谷口 昌弘 白井千代田5班

出／京都市 佐倉市在住50年  
入／時間的余裕あり

趣／・ドライブ

・硬式野球審判（中学クラブチーム）  
〈リトルシニア〉30年経験

健／・早寝早起き ・週末の運動

計／健康に過ごし、少しでも当センター

に貢献致したい

## 増田 純代 志津南12班

入／会社をやめたのが69だったので今から入れる場所はシルバーしかないと

出／愛知県

趣／あえて言えば仕事ですね～？  
煙仕事かな～？

健／なるべく歩くように心がけています  
計／病気もしなく、元気に動けるようにしています

楽しい友達と入会しました

## 古村 千恵子 佐倉和田1班

出／京都市 佐倉市在住50年  
入／時間的余裕あり

趣／手芸、編み物です  
思つて入会しました

計／手芸、編み物です  
健／散歩したり時間を自由に使つて過ごしているからだと思います

計／いろいろな手芸品を作つて楽しみたい

出／宮城県仙台市  
入／健康な内に少しでも働いて見ようと思つて入会しました

計／手芸、編み物です  
健／毎日少しづつ歩く事

計／千葉県内のお祭りを全部見て廻りたい・家族や近くの仲間を通じ毎日笑顔で話し合いの場を広げたい

計／？

## 葛西 雅子 志津北1班

出／岐阜県大垣市  
入／輪中地帯に近いこともあり、ときどき洪水に見舞われるところです。

入／4月に仕事を退職したのをきっかけに。友人や主人がお世話になつてたこともあり入会を決めました。

趣／映画鑑賞、読書  
健／エアロバイク、ジエット風呂、何でも食べること、友達とのおしゃべりも食べること、季節を味わうこと

・おいしいものを味わうこと

## 白谷 洋 白井千代田12班

出／九州は福岡県久留米市です。  
世界に名高いブリヂストンタイヤ

今は無い（月星ゴム・アサヒ靴）のゴムの町で栄えてきました。又久留米カスリ・つづじで有名な所です

入／佐倉市へ越してきた時、何かないか

と思っていました矢先にシルバー人材センターのチラシを目にしてすぐに申し込み入会しました

計／バイクで地域を廻り花やいろんなものを見て廻る事

計／千葉県内のお祭りを全部見て廻りたい・家族や近くの仲間を通じ毎日笑顔で話し合いの場を広げたい

計／いろいろな手芸品を作つて楽しみたい

## 小林 修三 根郷弥富3班

出／東京都

入／友人に勧められて

趣／①油絵（小さな賞の受賞歴あり）

②歌（メロディーラインの乱れあり）

健／バランスよく必要な栄養を摂取する

計／体をよく動かして健康を維持する。

計／バイクで地域を廻り花やいろんなものを見て廻る事

計／千葉県内のお祭りを全部見て廻りたい・家族や近くの仲間を通じ毎日笑顔で話し合いの場を広げたい

計／？

## 土屋 玉江 佐倉和田7班

出／千葉県浦安市  
入／定年（70才）まで勤めていた職場で

以降もシルバーに登録して仕事をしてほしいと言われ、私自身ももう少し仕事が出来るかなと思い、日数、回）したり、また読書です

計／30年以上ヨーガを続けて60歳でヨガ師範の資格を取得し、今は5か所ほどで指導を続けています・旅行

計／是非、東京都内の散歩（1日8000歩）をすることです。たくさんの見所があるので私はと思っています月に2～3回

計／是れ、東京都内の散歩（1日8000歩）をすることです。たくさん見所があるので私はと思っています月に2～3回

計／毎日体操をすること 1日40分は散歩すること

計／年女として健康に留意し孫達と旅行に行く

計／年女として健康に留意し孫達と旅行に行く

計／年女として健康に留意し孫達と旅行に行く

## 伊東 修平 志津北5班

出／岩手県奥州市江刺区です。

田んぼ、りんご畠が広がるなにもな

い所です。でも観光地で有名な「平

泉」を作った「藤原清衡公」、最近で

はシンガーソングライター「大滝詠一」も生まれています。

入／どんな仕事でも「生涯現役」を目指すためです。

計／帆船作りでしたが、最近は目が弱り

細かい作業が苦痛を感じ今は見るだけにしています。「すいみん」をたっぷりと

っています。「すいみん」をたっぷりと

計／健康、安全に留意し、得意ではありませんが少し外へ飛びだしてみたい

（馬車馬からの脱皮）です。

## 高木 孝志 根郷弥富2班

出／千葉県銚子市  
入／71才で定年退職しましたが、健康の

点からも仕事を続けたいと思いました

計／旅行に行つたり、マージャン（月4回）したり、また読書です

計／毎日体操をすること 1日40分は散歩すること



青井 朝子 白井千代田4班

出／岡山県（岡山市）晴れの国。

古くは吉備の国 桃太郎が有名です。  
入／70才を前に昨年退職し「もう少し、  
私はできることがあれば」と入会し  
ました。

趣／年齢に関係なく続けられる楽器に出  
会いオカリナを楽しんでいます。仲  
間と音を合わせる醍醐味がたまらな  
いです。

健／ストレスを溜めこまず、元気に体を  
動かせるよう気を付けている。

計／週3日の仕事（学童保育指導委員）  
を続けていくよう、子供達の工芸  
ルギーに負けないよう、好奇心を失  
わないこと。根気、やる気、元気の  
歳にしたいです。

佐藤 貞夫 佐倉和田13班

出／岩手県陸前高田市矢作町太子鉱山  
入／まだ体がうごけるからは仕事がやり

たい 体を動かさないと老化すると  
思っている

趣／魚釣り、盆栽

健／年を取つても体を動かす事

計／食事をたくさん食べること、気持ち  
だけでも若くもつて生活する事

趣／釣り

健／真っ当  
計／継続

宗像 久雄 白井千代田12班

出／福島県三春町

入／家に閉じこもるより何かしたいと思  
い市の広報を見て申し込みました

趣／PCと映画鑑賞（Netflix、Amazon  
Primeなどで）

健／前向き思考  
計／女房と旅行を春に1週間程度

鳥羽 義明 志津北4班

出／埼玉県鳩ヶ谷（現川口市）  
入／佐倉市広報で知り、長く働けてボケ  
防止になれば

趣／旅行かな、以前はドライブ・ツーリ  
ングでしたが、今はWebトラベル  
です

健／パソコンを眺める時間が長いため、  
たまには目の休憩を兼ねての昼寝か  
な

計／健康を維持すること、健康であれば  
何でも出来る（体力と相談）

健／パソコンを眺める時間が長いため、  
たまには目の休憩を兼ねての昼寝か  
な

計／健康を維持すること、健康であれば  
何でも出来る（体力と相談）

出／千葉県山武市

入／地域新聞の募集欄を見て応募 サラ  
リーマンとは違う環境に興味を持ち  
自分の気持ちも良し（年の方が多い  
ので1万歩はダメ）

趣／下町探索での昼飲み、電車移動での  
読書

寺田 昌則 志津北9班

出／山形県西置賜郡白鷹町  
入／こうほう佐倉にて 趣味十ガソリン  
が8年前に一人で行つて見たら小学  
校 都電 鉄道博物館もなくなり秋  
葉原の駅もさまで神田川も船

が見えなかつた 思い出は心の中に  
置いて置く物かも…

入／佐倉に引越して孫達も来てくれてい  
たが、中学に入つたとたんこなくな  
り友達に聞きシルバー入会 はじめ  
で検品 いろんな方が居て楽しかった  
り、囲碁

岳 (3180m) (3)後立山連峰：白馬  
岳 (2932m) 鹿島槍ヶ岳 (2889m)  
30代～80代 バトミントン（八千代  
市民大会シニアダブルス優勝歴あ  
り）、囲碁

計／（1）自動車免許の更新、（2）囲碁の  
上達、（3）競馬金杯当てる

三谷 桂子 佐倉和田9班

出／千代田区神田須田町

入／バリバリの江戸っ子のつもりだつた  
が8年前に一人で行つて見たら小学  
校 都電 鉄道博物館もなくなり秋  
葉原の駅もさまで神田川も船

代+健康にお金必要  
趣／10代～50代（歌声灯力チユーシャ）  
山岳主な縦走路（1）南アルプス連峰  
…北岳 (3193.2m) 間ノ岳 (3193m)  
(2)穂高連峰：奥穂高 (3190m) 槍ヶ

布川 勝司 佐倉和田10班

出／山形県西置賜郡白鷹町  
入／こうほう佐倉にて 趣味十ガソリン  
が8年前に一人で行つて見たら小学  
校 都電 鉄道博物館もなくなり秋  
葉原の駅もさまで神田川も船

代+健康にお金必要  
趣／10代～50代（歌声灯力チユーシャ）  
山岳主な縦走路（1）南アルプス連峰  
…北岳 (3193.2m) 間ノ岳 (3193m)  
(2)穂高連峰：奥穂高 (3190m) 槍ヶ

# 会員互助会 日帰りバス旅行



新年明けまして  
おめでとうございます

一足早く、「川越のお大師さま」「厄除け大師」  
として、親しまれている喜多院にお参りし、  
昼食後、江戸時代には城下町として栄え藏造  
りや商家が立ち並ぶ、昔から現在に至るお菓  
子屋や駄菓子屋が軒を連ねるお菓子屋横町、  
シンボル「時の鐘」等を散策しました。

今回の会員互助会親睦旅行は、総勢60名、  
バス2台に分乗して行つてきました。

今年もよろしくお願ひします

会員互助会  
会長 岩渕 功



「ハローシニア佐倉」は令和8年4月号より、佐倉市シルバー人材センターの  
ホームページにてお届けするかたちへと変わります。

紙面でのご案内は終了となります、これからも皆さまとのつながりを大切に、  
変わらぬ思いで情報を発信してまいります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

広報委員会

