

ハローシニア佐倉



公益社団法人

佐倉市シルバー人材センター

〒285-0025 千葉県佐倉市錦木町198番地2

レインボープラザ佐倉 2F

電話：043-486-5482(代) FAX：043-486-5419

メールアドレス sjcwork@sakura-sjc.sjc.or.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/sakura-new>



謹賀新年

令和八年元旦

新年号



撮影者／広報委員 秋元 正之



会長

新保 暉

の拡大、さらにはインボイス制度の導入などの影響により、年々厳しさを増しております。

一方、国内では超高齢化社会が確実に進行し、日常生活において支援を必要とされる方々も増加しております。シルバー人材センターの目的の一つである「地域社会への貢献」を踏まえ、当センターが担うべき役割は、ますます重要性を増しているものと認識しております。

そのためには、まずは会員の皆さまが心身ともに健やかであることが何より肝要です。日頃より健康管理にご留意のうえ、気力・体力を充実させて就業に励んでいただければ幸いに存じます。

令和6年4月より開始いたしました中期計画につきましては、本年が最終年度となる3年目を迎えます。中期計画に掲げた7項目を確実に推進し、会員の皆さまから頼りにされ、お客様から信頼されるセンターを目指し、役職員一同、より一層の努力を重ねてまいりる所存であります。つきましては、本年も引き続きご支援・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

年頭に当たり、会員の皆さまを始め、関係各位のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

事務局を代表し、謹んでご挨拶申し上げます。

平素より当センターの事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年度より事務局では業務改善やIT化を推進しており、会員の皆さまのご協力のもと、徐々に成果が表れてきております。本年も引き続き、さらなる業務改革に取り組んでまいりますので、変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

現在、職員は総勢31名(内訳:会長・副会長・事務局長・事務局係長4名、総務・経理・入力担当9名、植木・草刈・草取り担当4名、公共・企業・生活支援・コーディネーター担当8名、訪問介護・福祉有償担当6名)で、会員の皆さまのサポートやお客様からの各種ご依頼に対応しております。

事務局は「親切・丁寧」をモットーに、確実な業務処理を通してお客様および会員の皆さまにご満足いただけるよう、本年も一層努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年も無事故・無災害で、会員の皆さまが午年のごとく力強く前進し、充実した一年をお過ごしくださいますよう祈念いたします。

ご安全に!

常務理事兼事務局長 尾形 和行





佐倉市長

西田 三十五

新年あけましておめでとうございます。

佐倉市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、平素より、佐倉市の市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢化の進展に伴い、生産年齢人口の減少や高齢人口の増加が加速する中、高齢者の皆様が生涯現役として、多様な形で社会参加できる環境づくりの重要性はますます高まっております。

そのような中、就業を通じて皆様の健康維持や生きがいづくりに大きく貢献されているシルバー人材センターの役割は、今後さらに重要になるものと考えております。

シルバー人材センターの会員の皆様方が明るく元気にご活躍される姿は、子どもたちをはじめ、同年代の方々や地域全体に、元氣と笑顔を広げる力になることを期待しております。引き続き、地域の担い手として活力ある地域社会づくりにお力添えをいただきますようお願いいたします。

佐倉市といえども、皆様が住み慣れたまちで自分らしく、安心して生活し続けられるよう、健康寿命の延伸や高齢者福祉施策の充実、生きがいづくりの支援等に向けた取り組みを進めてまいりますので、今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、佐倉市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



佐倉市議会議員

村田 穰史

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

佐倉市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、新しい年の幕明けを健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より、シルバー人材センターの活動を通して、市の事業や市民の日常生活に欠かせない様々な分野においてご活躍いただいておりますことに、深く感謝と敬意を表します。

さて、人生100年時代と言われる中、豊かで充実した生活を送るためには、健康で過ごすことはもちろん、就業や趣味、仲間づくりといった様々な人とのつながりは欠かせません。働く意欲のある元氣な高齢者の皆様が、お住まいの地域でいきいきと活躍し続けられるような雇用や就業の環境を整えていくことは重要です。

佐倉市シルバー人材センターにおかれましては、創立以来、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、積極的な事業展開を図られておりますこと、大変心強く感じております。

今後とも、会員の皆様が長年培ってこられた豊かな経験と知恵を生かしていただき、いつまでも元気で地域に根差した活動に取り組んでいただきますようお願いいたします。

市議会といえども、行政や関係機関と連携を図り、高齢者の就労支援や福祉の充実に向けて、役割を十分に果たしてまいります。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

1. 理事・監事紹介



会長・代表理事
新保 暉



副会長・代表理事
下田 貢



常務理事兼事務局長
尾形 和行



特別理事(社協)
大藏 文子



特別理事(観光協会)
林 洋太郎



特別理事(商工会議所)
小野寺 正朋



理事
辰巳 くにか



理事
山田 常夫



理事
志田 邦彦



理事
腰原 秀樹



理事
山崎 博己



理事
柴 明夫



理事
中田 之大



理事
土田 祥子



理事
本田 枝美子



理事
小野 文男



監事
黒川 隆生



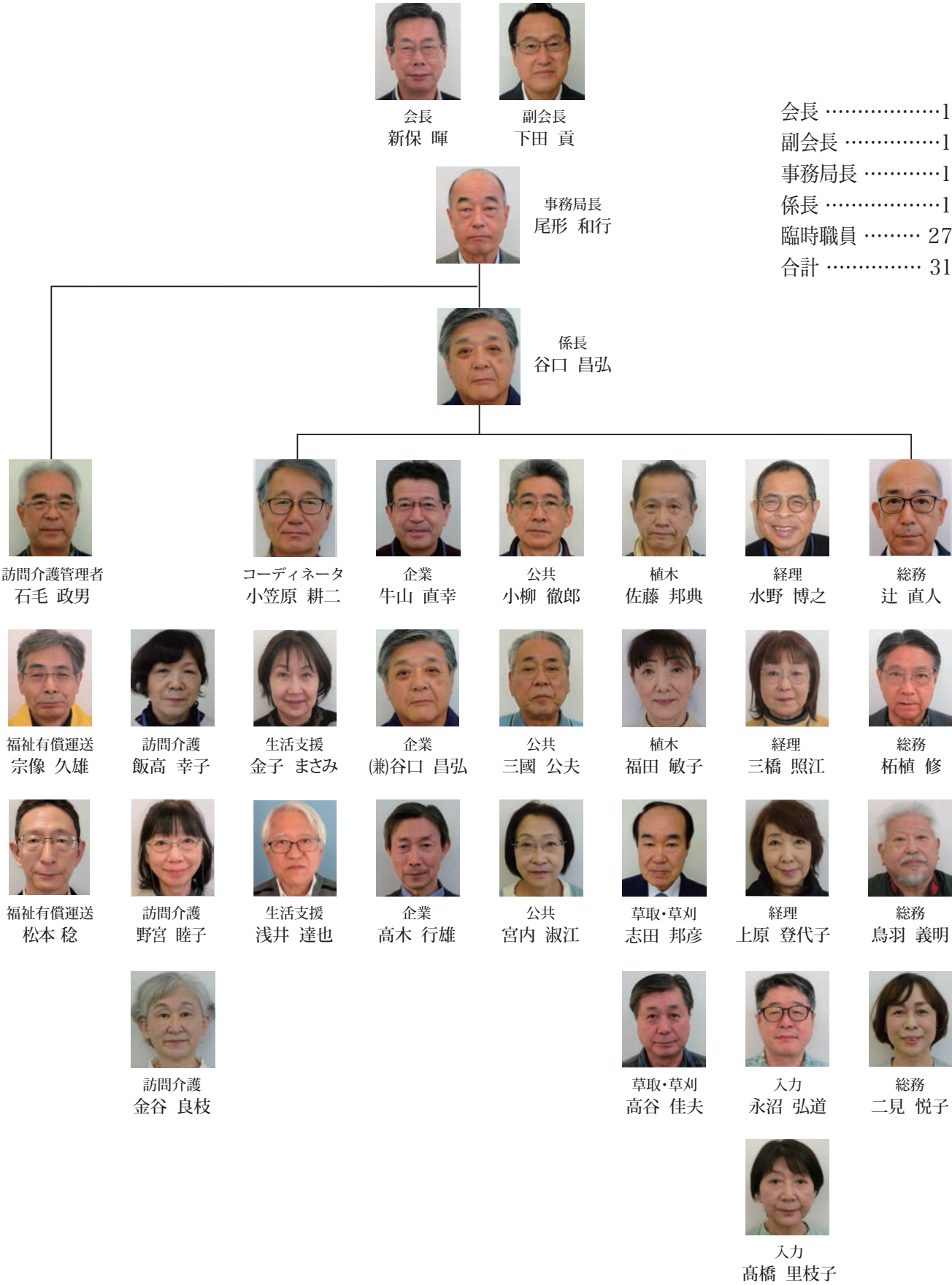
監事
平川 雄幸

2. 理事活動委員会及び安全・適正就業委員会

委員会名	委員長	副委員長	
会員拡大委員会	腰原 秀樹	小野 文男	
就業開拓委員会	山田 常夫	柴 明夫	
広報委員会	辰巳 くにか	土田 祥子	
女性委員会	山崎 博己	本田 枝美子	
総務委員会	新保 暉		
安全・適正就業委員会	下田 貢	志田 邦彦	中田 之大



事務局 職員構成



地域班

令和八年・新春・地域班役員一同

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆さまには、よき新春をお迎えのことと

お慶び申し上げます。



年頭にあたり、シルバー人材センターにおける「地域班」について、あらためて考えてみたいと思います。

全国シルバー人材センター事業協会では、シルバー人材センター(SJC)を「高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織」と定義しています。

つまり、SJCには、会員(高齢者)の就労支援という役割と、会員に社会参加を促し、積極的に社会との接点を持つための支援という、二つの役割があるとされています。そのため同協会では、前者については「職群班」、後者については「地域班」の組織化を各センターに推進しています。

このような理念のもと、当センターにおいても、会員の就労支援とあわせて、会員相互の親睦と連帯意識の高揚、

ならびにセンターと会員との連絡体制の強化を目的として「地域班」を設置してきました。具体的な取り組みとして、全員参加によるボランティア清掃活動や地区研修会、各種イベントの開催、また代表者による班長会議や地区長会議などを行っております。

本年度も、令和7年度下期の「班長会議」を各地区において3月に開催予定です。また、「地区研修会」は、志津北・南地区合同研修会を3月16日に開催し、さらに5月には「根郷・弥富地区」「佐倉・和田地区」「白井・千代田地区」において、それぞれ地区研修会を予定しています。

皆さま、奮って本年も地域班活動にご参加くださいますよう、よろしくお願いいたします。

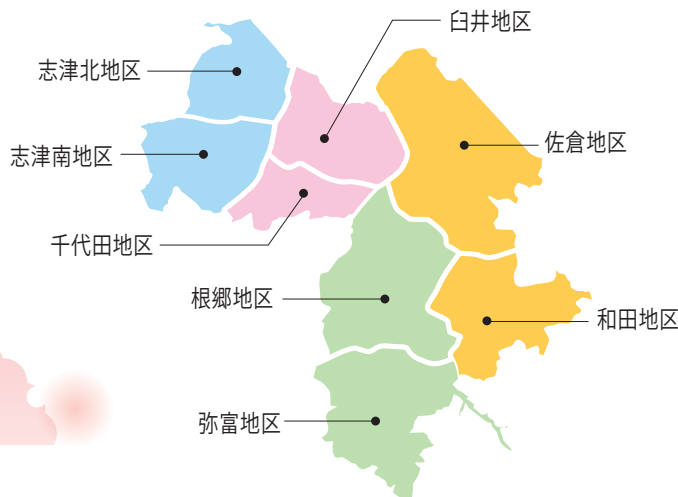
地区班の紹介

(注) 会員数は2025年11月末現在

地区(班名)	班数	会員数	役員		
			地区長	副地区長	班長
佐倉・和田(1～15)	15	270	1	2	15
志津北(1～9)	9	182	1	2	9
志津南(10～22)	13	186	1	2	13
白井・千代田(1～16)	14	215	1	1	14
根郷・弥富(1～12)※2	12	194	1	2	9
5地区	64班	1,047	5名	9名	60名

※1 10班、11班は休止です。

※2 8班、9班、11班は現在班長が不在です。



世代を超えた交流の場―地域の力を 感じた、佐倉市産業大博覧会



2025年11月8日(土)・9日(日)の2日間、佐倉草ぶえの丘にて「佐倉市産業大博覧会」が開催されました。市内の産業経済団体、農業団体、福祉団体などが出展し、商工業や農業の魅力を広く発信するこの催しは、今年も多くの来場者でにぎわいました。

私たち佐倉市シルバー人材センターも、昨年に続き出展し、楽しく参加させていただきました。

会場では、子どもたちと一緒にスクラッチアートを楽しむコーナーを設けたほか、地域で採れた新鮮な野菜の販売も行いました。

スクラッチアートでは、子どもたちが真剣な表情で作品づくりに取り組み、色が浮かび上がるたびに「できた!」と嬉しそうに作品を見せる姿が見られました。その様子に、お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんも自然と笑顔になり、コーナー全体が温かな雰囲気になりました。小さな手から生まれる作品には、家族のまなざしが重なり、大きな輝きが感じられました。

また、地元の方々が販売してくださった新鮮な野菜は、開始まもなく売り切れとなり、「こんなに早くなくなるなんて!」と出店者の皆さんも驚きながら喜んでいらっしゃいました。地域の恵みが多くの来場者に喜ばれたことを改めて実感する場となりました。



sjc



新年恒例

令和八年 年男 年女 アンケート

ご回答、ありがとうございます。

今年は年男で、83名の方々が年男・年女です。

昭和17年(1942年)生まれは、男性23名、女性6名。

昭和29年(1954年)生まれは、男性34名、女性20名。

そのうち32名の方々からアンケートの回答を頂きました。

ここに、順不同にて、ご紹介させていただきます。

山本 則子 根郷弥富4班

出/大網白里市

入/知人から紹介してもらいました

趣/体を動かすこと

健/ストレッチは最小にすること

計/今年も心おだやかに過ごすこと(抱負)軽い筋トレを毎日忘れずに行うこと(計画)

星野 光司 志津南20班

出/北海道

入/経済的問題、社会貢献、仲間づくり

趣/日曜大工

健/食事、睡眠、運動のバランスを取りストレスを溜めない

計/無理せず、健康で、日々ストレスの無い生活を送る

葭原 英忠 志津南20班

出/新潟県妙高市

入/健康でいるうちは働きたいの趣味

趣/等への軍資金補助のため

健/6回程度/年のゴルフと5,000円以内/月の中央競馬の転がし購入です。(転がしとは勝ったらそれを資金に再投資、負けたら打ち切り)

計/週1~2回の運動公園でのストレッチ(柔軟体操、小ランニング、徒歩)と競馬研究で無い頭を使うことでしょうか?

入/競馬の年間収益が喫水線より下方(約2万円)だったので、今年は若干でも上廻るようにしたい。

長嶋 実 志津南18班

出/埼玉県熊谷市

入/人材のすばらしさ

趣/ボーリング 歌(カラオケはきらい)合唱

健/よく食べ、よく寝て、よく運動する

鵜飼 英昭 志津南15班

出/愛知県春日部市

入/

趣/盆栽の手入れ

健/朝NHKの体操を行っております。決まった時間の仕事だと思っています。

計/健康に気をつけて過ごそうと思っています

小柴 新一 佐倉和田12班

出/千葉県館山市

入/22才から始めた盆栽のお陰で先輩がシルバーに植木職があるから入るといいと誘われたから

趣/小さいながらも家庭菜園。種を蒔き育てて収穫迄の楽しみ。そして収穫の喜び

健/酒、タバコはやらない 年齢にあった適度の運動 無理をしない程度の運動

計/植木の剪定は高い所に昇るので、去年一杯でやめて、消毒と蜂駆除はもう少し1~2年かな? 他人(ヒト)様の為に働きたい。自分の為でもあるから。。

質問内容

出/出身地は?

入/入会の動機は?

趣/趣味は何ですか?

健/健康の秘訣は?

計/今年の計画は?

抱負は?



板垣 征男 佐倉和田7班

出／山形県鶴岡市 出羽三山を仰ぐ庄内
平野の真中藤島

入／シルバー人材センターの田村さんに
庭の手入れをお願いしていた頃「いつ
も家に居るなら、俺が入会説明会に
出席と届けておくから行ってみよう」と
言われて、じゃあやってみようかと思
ったからで、はや22年目になりました。
趣／旅行、200坪の借地での野菜作り
(家庭菜園)

健／歩く事、野良仕事の後、居酒屋で話
をしてカラオケで声を出す事。早起
と早寝(朝4時30～夜遅くても22時
00には床に)、酒は適量、人に会う事
計／日本百名城を1でも2でも行く後39
かな、90才までには行けるかな 健康
で行きたい

井田 和夫 根郷弥富2班

出／静岡県
入／地元で社会貢献したいと思った。
趣／車ドライブ、ゴルフ
健／適度な運動、暴飲暴食をしない事
計／1年健康で過ごす。ゴルフで「90」を
めざす。

鶴澤 政秋 佐倉和田3班

出／千葉県銚子市

入／1. 従来の生活圈範囲外の方々との
交流を期待(ボケ防止) 2. 刃物研
ぎグループに入りたかった。研修の
順番の早かった草刈研修をしたら草
刈グループに編入という事になり今
に至っている。日曜大工の趣味のひ
とつで刃物を使う事、研ぐ事が好き
で友達の刃物は研いであげている。

趣／1. 日曜大工

2. 海釣り(船の沖釣り) 5～6年行
つてない

3. 登山(過去の趣味)

健／1. 家(内)に頼らない事

2. 多くに人と交流する事

3. よく食べよく寝る事

計／1. ボランティア作業の継続(2ゲル
ープに所属中のひとつ侍の杜の垣根
の全修復)

2. シルバー人材の草刈り業務継続
(体力が持つ限り)

衣嶋 米子 志津南10班

出／千葉県旭市

入／知人にすすめられたから
趣／読書

健／何か思いついたらすぐ行動する。
歩く。

計／襦の張り替えが1人でできるように
なりたい(襦・障子・網戸班)
一人でのんびり温泉に行きたい

安達 彰 志津北9班

出／東京都杉並区

結婚後世帯を構えてから佐倉市に転
入。約50年佐倉市民です。

入／パソコン技術の研鑽と地域の皆さん
との交流拡大。パソコン班と写真同
好会に入会し15年間皆様にお世話に
なりました。特にパソコンでは優秀
な先輩方に大変お世話になりました。
市内のお客様100名以上と友好が
図れ、これは私にとって大変な財産
です。

趣／写真撮影 所属の同好会会員とし
て佐倉市立美術館で毎年写真展開催
は最高の思い出になりました。

・家庭菜園 近隣農家の畑をお借り
し、スイカをはじめ季節の野菜栽培
を楽しんでいます。20年以上継続中。

健／適度の脳トレ(パソコン・スマホ)と
運動(農作業など)の継続等が健康
維持に効果があると思います。

パソコン・スマホは脳トレには最適
と考えています。

計／家族の健康が第一と考え、ストレス
も少なくバランスのとれた生活を目
指したいと思います。

明石 理恵 志津北2班

出／鳥取県米子市

入／身体が健康な内は仕事をしていたい
と思いました

趣／テニス・着物・美術鑑賞・フィットネス
健／よく笑い、おしゃべりする事です
計／今年もよく働きよく遊びたいと思
います(この年齢になっても働く場所
があるのは有難いですし、充実した
日々が送れます)

佐藤 邦典 志津南16班

出／新潟県村上市

入／身体が元気なので時間をもてあま
してきた。いつも妻と顔を合わせるの
も、お互いに悪口が多くなる 外で
働く気分が良い

趣／ゴルフと同期の飲み会(毎月)

健／朝から15分間のストレッチ(5年目)

とウォーキング 道の駅めぐり、健
康にたくさん食べる

計／孫とたくさん遊ぶ事、長距離ドライブ

白井 良弘 根郷弥富4班

出／

入／生活の為、年金ではむずかしい

趣／釣、大工作品、写真、竹芸芸

健／ランニング、あるく

計／趣味の技術UP



谷口 昌弘 白井千代田5班

出／京都市 佐倉市在住50年

入／時間的余裕あり

趣／・ドライブ

・硬式野球審判(中学クラブチーム

「リトルシニア」30年経験)

健／・早寝早起き ・週末の運動

計／健康に過ごし、少しでも当センターに貢献致したい

増田 純代 志津南12班

出／愛知県

入／会社をやめたのが69だったので今から入れる場所はシルバーしかないと思

い友達と入会しました

趣／あえて言えば仕事ですね？

畑仕事かな？

健／なるべく歩くように心がけています

計／病氣もしなく、元気に動けるように

しています

入／いろいろな手芸品を作って楽し

計／いろいろな手芸品を作って楽し

古村 千恵子 佐倉和田1班

出／宮城県仙台市

入／健康な内に少しでも働いて見ようと

思ってた入会しました

趣／手芸、編み物です

健／散歩したり時間を自由に使って過

計／いろいろな手芸品を作って楽し

計／いろいろな手芸品を作って楽し

入／いろいろな手芸品を作って楽し

葛西 雅子 志津北1班

出／・岐阜県大垣市

・濃尾平野のまっただ中

・輪中地帯に近いこともあり、とき

どき洪水に見舞われるところです。

入／4月に仕事を退職したのをきっかけ

に。友人や主人がお世話になってい

たこともあり入会を決めました。

趣／映画鑑賞、読書

健／エアロバイク、ジェット風呂、何

も食べることを、友達とのおしゃべり

計／・季節を味わうこと

・おいしいものを味わうこと

白谷 洋 白井千代田12班

出／九州は福岡県久留米市です。

世界に名高いブリヂストンタイヤ

今は無い(月星ゴム・アサヒ靴)の

ゴムの町で栄えてきました。又久

留米カスリ・つつじで有名な所です

入／佐倉市へ越してきた時、何かないか

と想っていた矢先にシルバー人材セ

ンターのチラシを目にしてすぐに申

し込み入会しました

趣／バイクで地域を廻り花やいろんな

のを見て廻る事

健／毎日少しづつ歩く事

計／・千葉県内のお祭りを全部見て廻

たい・家族や近くの仲間を通じ毎日

笑顔で話し合いの場を広げたい

入／いろいろな手芸品を作って楽し

計／いろいろな手芸品を作って楽し

土屋 玉江 佐倉和田7班

出／千葉県浦安市

入／定年(70才)まで勤めていた職場で

以降もシルバーに登録して仕事をし

てほしいと言われ、私自身ももう少

し仕事が出来るとかと思いい、日数、

時間を減らし、頑張ってます

趣／・30年以上ヨーガを続けて60歳でヨ

ーガ師範の資格を取得し、今は5カ

所ほどで指導を続けています ・旅

行 日本の有名観光地はほぼ制覇？

健／健康ヨーガ月10〜12日続けている事

温泉に行く

計／年女として健康に留意し孫達と旅行

に行く

小林 修三 根郷弥富3班

出／東京都

入／友人に勧められて

趣／①油絵(小さな賞の受賞歴あり)

②歌(メロディーラインの乱れあり)

健／バランスよく必要な栄養を摂取する

計／体をよく動かして健康を維持する。

新田 美佐子 白井千代田9班

出／佐倉市田町

入／子供に薦められて

趣／手芸、散歩

健／散歩すること

計／？

高木 孝志 根郷弥富2班

出／千葉県銚子市

入／71才で定年退職しましたが、健康の

点からも仕事を続けたいと思いました

趣／旅行に行ったり、マージャン(月4

回)したり、また読書です

健／毎日体操をすること 1日40分は散

歩すること

計／是非、東京都内の散歩(1日8000

歩)をすることです。たくさんの方

所があるのではと思っています 月

に2〜3回

伊東 修平 志津北5班

出／岩手県奥州市江刺区です。

田んぼ、りんご畑が広がるなにもな

い所です。でも観光地で有名な「平

泉」を作った「藤原清衡公」、最近で

はシンガーソングライター「大滝詠

一」も生まれています。

入／どんな仕事でも「生涯現役」を目指

すためです。

趣／帆船作りでしたが、最近は目が弱

細かい作業が苦痛を感じ今は見るだ

けにしています。今は無趣味です

健／物事をポジティブに考えるようにし

ています。「すいみん」をたつぷりと

ついています。

計／健康、安全に留意し、得意ではあり

ませんが少し外へ飛びだしてみたい

(馬車馬からの脱皮)です。



青井 朝子 白井千代田4班

出／岡山県(岡山市) 晴れの国。

古くは吉備の国 桃太郎が有名です。
入／70才を前に昨年退職し「もう少し、
私にできることがあれば」と入会し
ました。

趣／年齢に関係なく続けられる楽器に出
会いオカリナを楽しんでいます。仲
間と音を合わせる醍醐味がたまらな
いです。

健／ストレスを溜めこまず、元気に体を
動かせるよう気を付けている。

計／週3日の仕事(学童保育指導委員)
を続けていけるよう、子供達のエネ
ルギーに負けないよう、好奇心を失
わないこと。根気、やる気、元気の
歳にしたいです。

佐藤 貞夫 佐倉和田13班

出／岩手県陸前高田市矢作町太子鉱山
入／まだ体がうごけるうちは仕事がいり
たい 体を動かさないと老化すると
思っている

趣／魚釣り、盆栽

健／年を取っても体を動かす事
計／食事をたくさん食べること、気持ち
だけでも若くもって生活する事

宗像 久雄 白井千代田12班

出／福島県三春町

入／家に閉じこもるより何かしたいと思
い市の広報を見て申し込みました

趣／PCと映画鑑賞(NeFlix、Amazon
Primeなどで)

健／前向き思考

計／女房と旅行を春に1週間程度

鳥羽 義明 志津北4班

出／埼玉県鳩ヶ谷(現川口市)

入／佐倉市広報で知り、長く働けてボケ
防止になれば

趣／旅行かな、以前はドライブ・ツーリ
ングでしたが、今はWebトラベル
です

健／パソコンを眺める時間が長いため、
たまには目の休憩を兼ねての昼寝か
な

計／健康を維持すること、健康であれば
何でも出来る(体力と相談)

阿部 信昭 佐倉和田8班

出／佐倉市

入／佐倉市シルバー人材センターにお願
い致します

趣／釣り

健／真つ当

計／継続

三谷 桂子 佐倉和田9班

出／千代田区神田須田町

バリバリの江戸っ子のつもりだった
が8年前に一人で行って見たら小学
校 都電 鉄道博物館もなくなり秋
葉原の駅もさまがわり 神田川も船
が見えなかった 思い出は心の中に
置いて置くのかも：

入／佐倉に引越して孫達も来てくれてい
たが、中学に入ったとたんこなくな
り友達に聞きシルバー入会 はじめ
海苔屋さんでシルバーの人と10人位
で検品 いろんな方が居て楽しかった

趣／子育てが終わりステンドグラスを習
い良い所まで行ったが主人のことで
中止 今はシルバーで手芸 来年の
干支作りをしています 色々とした
が続いたのは2点だけ

健／テレビと友達にならないで目標を決
め1日10分から歩き始め3000歩
位を目標に歩くと1か月続けて見る
と歩き方が早くなつて居る 初めよ
り距離が延びている 継続は体にも
自分の気持ちもよし(年の方が多い
ので1万歩はダメ)

計／人生何があるかわからず 今自分が
したい事 友達つき会い 旅行 食
事等 さそわれたらことわらず実行
したいと思っている

布川 勝司 佐倉和田10班

出／山形県西置賜郡白鷹町

入／こうほう佐倉にて 趣味+ガソリン
代+健康にお金必要

趣／10代〜50代(歌声灯カチューシャ)

山岳主な縦走路(1)南アルプス連峰

北岳(3193.2m)間ノ岳(3193m)

(2)穂高連峰：奥穂高(3190m)槍ヶ

岳(3180m)(3)後立山連峰：白馬

岳(2932m)鹿島槍ヶ岳(2889m)

30代〜80代 バトミントン(八千代

市民大会シニアダブルス優勝歴あ

り)、囲碁

健／よい食事・運動・会話・お酒。朝のラ

ジオ体操

計／(1)自動車免許の更新、(2)囲碁の

上達、(3)競馬金杯当てる

寺田 昌則 志津北9班

出／千葉県山武市

入／地域新聞の募集欄を見て応募 サラ

リーマンとは違う環境に興味を持ち

やってみようかと：

趣／下町探索での昼飲み、電車移動での

読書

健／三食しっかり食べ、体調にあった飲

酒

計／今年は金婚式を迎えます まず2人

で人間ドック



会員互助会 日帰りバス旅行



新年明けまして
おめでとうございます

一足早く、「川越のお大師さま」「厄除け大師」として、親しまれている喜多院にお参りし、昼食後、江戸時代には城下町として栄え蔵造りや商家が立ち並ぶ、昔から現在に至るお菓子屋や駄菓子屋が軒を連ねるお菓子屋横町、シンボル「時の鐘」等を散策しました。

今回の会員互助会親睦旅行は、総勢60名、バス2台に分乗して行ってきました。

今年もよろしく願います

会員互助会

会長 岩渕 功



「ハローシニア佐倉」は令和8年4月号より、佐倉市シルバー人材センターのホームページにてお届けするかたちへと変わります。

紙面でののご案内は終了となりますが、これからも皆さまとのつながりを大切に、変わらぬ思いで情報を発信してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

広報委員会

