



公益社団法人
佐倉市シルバー人材センター

〒285-0025 千葉県佐倉市錦木町198番地2
レインボープラザ佐倉 2F

電話：043-486-5482(代) FAX：043-486-5419

メールアドレス sjcwork@sakura-sjc.sjc.or.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/sakura-new>



ハローシニア佐倉

謹賀新年

令和七年元旦

新年号

撮影者／広報委員 秋元 正之



会長

新保 暉

新制度の導入、フリーランス新法の施行等、シルバー人材センターを取り巻く環境は大きく変化しておりセンターの運営も転換期を迎えております。

しかし、シルバー人材センターは、就労を通じて社会参加し地域社会に貢献するとともに、高齢者の居場所づくりが役割と思っております。この基本を忘れることなく、各課題に取り組んでまいります。俳人の高浜虚子に「去年今年貫く棒の如きもの」という俳句があります。「時は過去・現在・未来を貫く棒のようなもので連続しているものであり、時を区切ってどう呼ぼうとも、時の流れには貫く一本の芯棒の様なものである。」との意味ですが、この句の様に、今年も昨年から引き続き、中期計画に掲げた①会員拡大②就業拡大③安全・適正就業④会員の高齢化対策⑤新たな事業への挑戦⑥組織運営の充実⑦財務基盤の強化の7項目を確実に実行し、当センターの更なる発展を目指してまいります。

今年も、会員の皆様に頼りにされ、市民の皆様から信頼されるセンターを目標に、職員一同邁進してまいりたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びに、今年一年会員及びご家族の皆さま初め、関係各位のご健康とご多幸を祈念申し上げます。

あけましておめでとうございます。

会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日早々の能登半島地震を初め、水害等災害の多い一年でした。今年は穏やかな日々が続くことを願っております。

さて、人生100年時代を迎え、企業における定年延長や雇用の拡大、加えてインボイ

新年あけましておめでとうございます。

事務局を代表してご挨拶させていただきます。

昨年から事務局組織のグループ制を廃止し、フラットな組織にしました。

職員総勢33名体制(内訳:会長・副会長・事務局長・事務局次長4名、総務・経理・入力担当9名、植木・草刈・草取り担当5名、公共・企業・生活支援・コーディネート担当9名、訪問介護・福祉有償担当6名)で会員皆様のサポートやお客様からの各種依頼に対応させていただきます。

事務局は親切丁寧をモットーに確実な業務処理でお客様や会員の皆さまに満足を提供出来るよう今年も頑張りますので、宜しくお願い致します。

最後に、今年も無事故無災害で、会員皆様のご多幸をお祈りします。ご安全に!

常務理事兼事務局長

尾形 和行





佐倉市長

西田 三十五

新年あけましておめでとございませう。

佐倉市シルバー人材センターの皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より、佐倉市の市政運営に

しまして、格別のご理解とご協力を賜り、

厚く御礼申し上げます。

さて、貴センターにおかれましては、創

立以来、「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、積極的な事業展開を図られておりますこと、大変心強く感じております。少子高齢化が急速に進展し、生産年齢人口の減少や老年人口の増加が進む中、就業を通じて高齢者の皆様の健康維持や社会参加の促進に大いに寄与されておりますシルバー人材センターの役割は、今後益々、重要になっていくものと考えております。

昨年、佐倉市は市制施行70周年の節目の年を迎え、30年後となる市制施行100周年に向けて、新たな一歩を踏み出しました。

シルバー人材センターの会員の皆様方には、引き続き、卓越した技術力や長年培ってきました知見を生かし、市制施行100周年を見据えながら、活力ある社会づくり、市勢の発展にお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

市といたしましても、皆様が住み慣れたまちで自分らしく、安心して生活し続けていけるよう、健康寿命の延伸や高齢者福祉施策の充実、生きがいづくりの支援等に向けた取り組みを進めてまいります。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



佐倉市議会議長

敷根 文裕

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

佐倉市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、穏やかに希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より、シルバー人材センターの活動を通して、市の事業や市民の日常生活に欠かせない様々な分野においてご活躍

いただいておりますことに、深く感謝と敬意を表します。

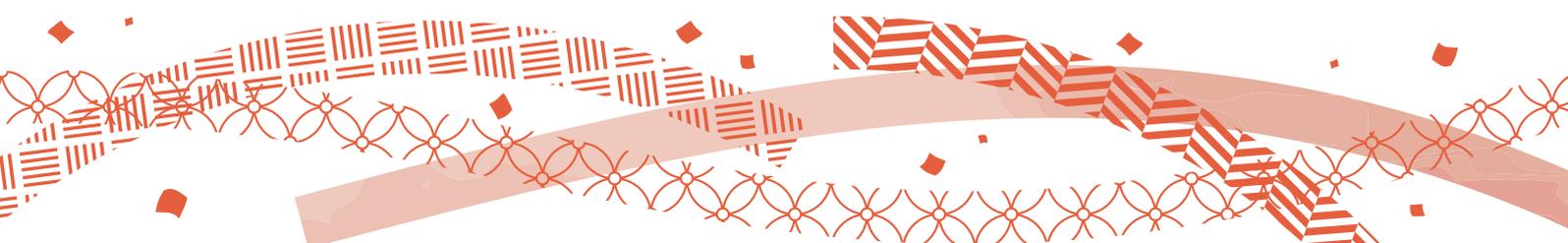
さて、我が国では、人口減少・少子高齢化が本格的に進み、佐倉市においても人口の概ね3人に1人が高齢者という状況です。高齢化が進む中、地域社会の活力を維持するためには、元氣な高齢者の方々が、就労やボランティア活動など、様々な形で社会参加をしていただくことが大変重要になってまいります。

そのような中で、シルバー人材センターの会員の皆様方が、豊かな経験とお知恵を生かして、多様な分野でご活躍されていることは、地域社会の活性化や高齢者の方々の生きがいづくりにつながる大きな役割を果たしていただいているものと、大変心強く感じております。

貴センターにおかれましては、今後も、地域の生活支援ニーズに応えながら、地域福祉の向上のため、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

市議会といたしましても、行政や関係機関と連携を図り、高齢者の就労支援や福祉の充実に向けて、役割を十分に果たしてまいります。

結びに、佐倉市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



理事活動委員会及び安全・適正就業委員会



会長・代表理事
新保 暉



副会長・代表理事
下田 貢



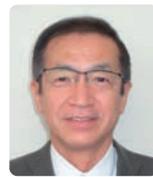
常務理事兼事務局長
尾形 和行



特別理事(社協)
大藏 文子



特別理事(観光協会)
林 洋太郎



特別理事(商工会議所)
土屋 正一郎



理事
田中 豊嗣



理事
辰巳 くにや



理事
山田 常夫



理事
志田 邦彦



理事
腰原 秀樹



理事
山崎 博己



理事
海老沢 猛



理事
柴 明夫



監事
黒川 隆生



監事
平川 雄幸



委員会名	委員長	副委員長
会員拡大委員会	腰原 秀樹	山崎 博己
就業開拓委員会	山田 常夫	柴 明夫
広報委員会	辰巳 くにや	
女性委員会	海老沢 猛	田中 豊嗣
総務委員会	新保 暉	
安全・適正就業委員会	下田 貢	志田 邦彦



事務局職員構成



会長
新保 暉



副会長
下田 貢

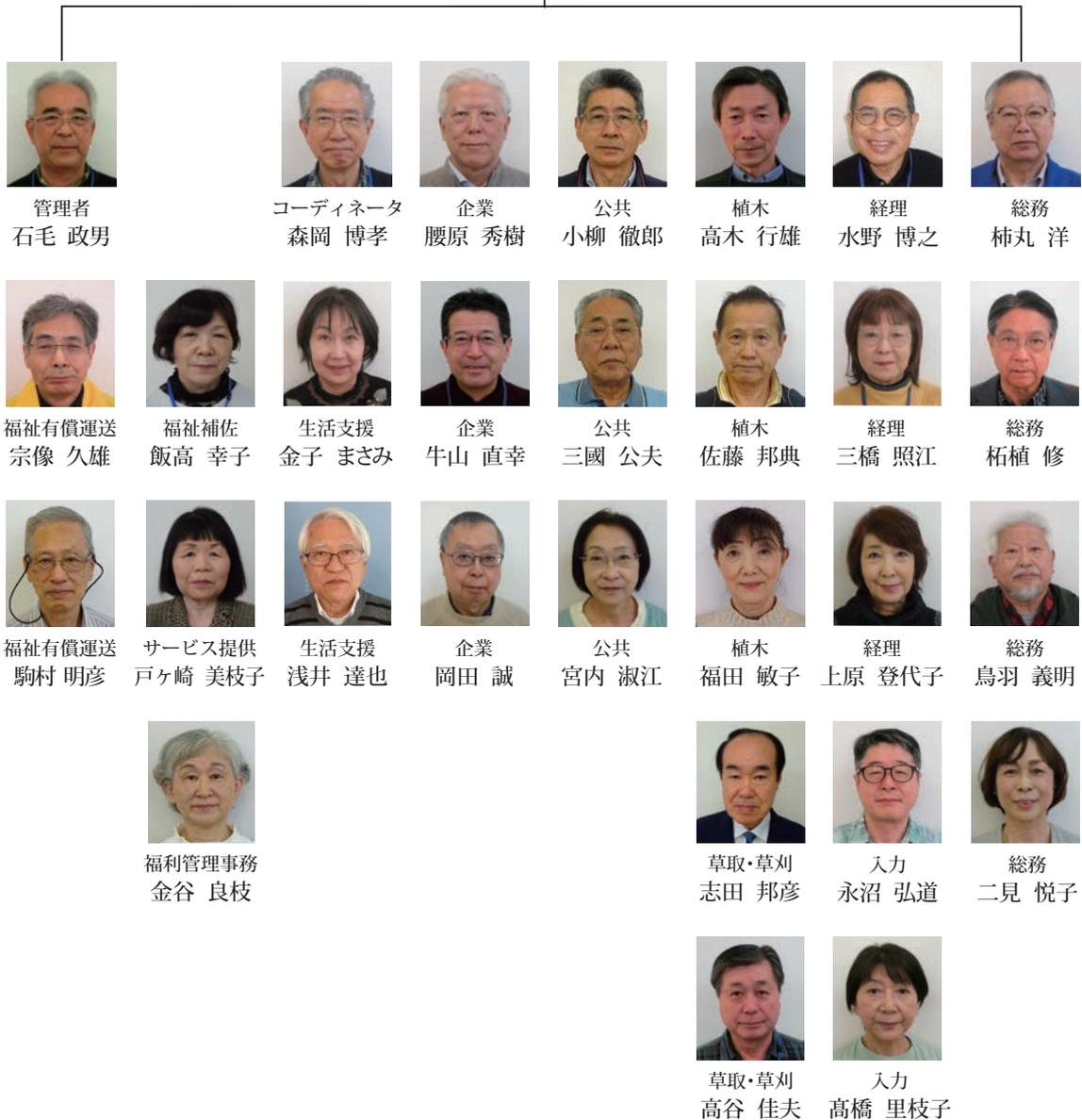


事務局長
尾形 和行



次長
齋藤 隆

会長
 副会長
 事務局長
 次長
 非正規職員 ……………3名
 臨時職員……………26名
 合計……………33名



地域班



新年あけましておめでとーございませう
 会員の皆さまにはよき新春をお迎えのことと
 お慶び申し上げます



シルバー人材センターの理念である「自主」、「自立」、「共働」、「共助」を推進するため地域班が在ります。

地域班の具体的な活動は、毎月行う『ボランティア清掃』、年に1回実施する『地区研修会』、そして『定期便の配布』や『班長会議』また時にはシルバーフェスタ等センターが行う行事の応援です。これらイベントを通して会員間の交流を図り意思疎通を円滑にすることで、佐倉市シルバー人材センターの会員による会員のための運営が可能となり(自主・自立)、会員が互いに協力し合いながら働くための下地が出来上がります(共働、共助)。

ここ数年コロナ禍のため活動が停滞していたボランティア清掃や地区研修会も昨年は各地区とも滞りなく開催できました。多くの会員が集まり久しぶりの交流や研修会での会食、歓談で大いに盛り上がりました。また、令和6年度の今期は、上期班長会議と正副地区長会議も実施され、下期についてもそれぞれ企画が進んでいます。

各地区の研修会は、この後、『志津北及び南地区合同研修会』が令和7年3月19日に、『根郷・弥富地区研修会』が3月31日に、また5月には『佐倉・和田地区』と『白井・千代田地区』が開催の予定です。

みなさま奮って本年も地域班活動にご参加ください。
 豊かなシニアライフを目指して!!

令和7年 新春

地域班役員一同

地区班の紹介

(注) 会員数は2024年11月末現在

地区(班名)	班数	会員数	役員		
			地区長	副地区長	班長
佐倉・和田(1~15)	15	261	1	2	15
志津北(1~9)	9	192	1	2	9
志津南(10~22)	13	189	1	2	13
白井・千代田(1~16)※1	15	211	1	1	15
根郷・弥富(1~12)※2	12	187	1	2	9
5地区	64班	1,040	5名	9名	61名

※1 2班はA、B二つに分かれ、A、B共班長がいます。10班、11班は休止です。

※2 8班、9班、11班は現在班長が不在です。



真逆(まさか)の 時に備えて、 元気なうちに



主な著書

- 『食べる力・口腔医療革命』(文春新刊書)
- 『誤嚥性肺炎は食べながら治す』(文藝春秋電子図書)
- 『医療に頼らない理想の最期』『寝たきり社長・佐藤仙務の挑戦』(致知出版社刊)
- 『再会・死んだ家族ともう一度逢える』(文藝春秋刊)

11月28日(木)13:30~2時間程、ミレニアムセンター佐倉に於いて、
佐倉市シルバー人材センター会員互助会(岡本恒雄会長)主催の「講演会」
「歌謡ショー」が開催され、多数ご参加いただきました。

今回は2部制開催となり、前半の1時間は
医療ジャーナリスト・塩田芳亨(しおだ よしたか)氏による
寝たきりにならず、幸せな老後を送るために『真逆(まさか)の時に備えて、
元気なうちにやっておくべき必要なこと』と題する講演が、
後半の30分間は、ブラジル・サンパウロ出身の演歌歌手「エドアルドさん」の
歌謡ショーで会場が盛り上がりました。
詳細はホームページからご覧ください。



塩田氏は多くの高齢者医療現場を見続
けてきて痛感していることを自身の疾病
体験も交えながら「真逆のための必要な備
え」について講演され、事前の備えがあ
れば、たとえ「真逆の事態」に遭遇しても、
その後の結果が大きく変わっていくこと
を力説されました。

会員の皆様には是非知っておいていただ
きたいこととして、「医師に任せられた方が良
いもの」と、「任せられないもの」の2種
類がある。

「医師に任せられた方が良いことを任せてい
ない人」「医師に任せてはいけないことを
任せてしまう人」ほとんどの高齢者が、
このどちらかではないだろうか？ 大事な
ことは、この違いを知ること。病气や怪
我をしないことの予防法について具体例
を挙げながら講演されました。

聴講者からの感想

塩田先生のお話は、健康管理や転倒防止
について、具体的に実践しやすいアドバ
イスが多く、とても参考になりました。
特に「医師に任せるべきこと」と「自分
で考えるべきこと」の違いを知る重要性
には深く共感しました。これからの生活
に役立てていきたいと思えます。

会員互助会主催



佐倉市には、かつてこの地域を支えた2つの城跡が残されています。

それが「本佐倉城址」と「佐倉城址」です。それぞれ異なる時代に築かれたのですが、両者には深い繋がりがあることをご存じでしょうか。

11月末に、それぞれの城址跡に佐倉城址跡、大佐倉城址跡と行ってきました。

本佐倉城址と 佐倉城址



～歴史をつなぐ2つの城～

佐倉城址



本佐倉城址



本 佐倉城址は、戦国時代に千葉氏の本拠地として栄えました。この城は、千葉氏の力が衰えたのちも重要な役割を果たし、地域の中心的存在であり続けました。一方、佐倉城址は江戸時代初期、徳川家の支配体制を支えるために築られました。本佐倉城の後を受け継ぐ形で、地域の新しい拠点となったのです。

今 回、実際に両方の城跡を訪れてみて感じたのは、戦国時代から江戸時代へと時代が移り変わる中で、人々の暮らしや地域の重要性がどのように変化したかを実感できるということです。本佐倉城址では当時の城郭の面影を残す広い敷地や山城であった様子もわかり、とても印象的でしたが、佐倉城址では、城跡とともに整備された城址公園の穏やかな雰囲気新たな歴史を語りかけてくれました。

これら2つの城跡は、それぞれ異なる時代の姿を残しながら、佐倉の歴史を紡ぐ貴重な遺産です。ぜひ一度足を運び、歴史の移り変わりを体感してみてください。でしょうか。

本 佐倉城址の見どころは、当時の堀や土塁が良好に保存され、四季折々の風景を楽しむことができます。一方、佐倉城址は江戸時代初期に築かれた佐倉藩の藩主が居住した城として知られています。

現 在では佐倉城址公園として整備され、広大な敷地内に残る城郭の遺構や美しい自然が、多くの訪問者を魅了しています。特に春には桜の名所としても有名で、多くの花見客で賑わいます。ぜひ本佐倉城址跡や佐倉城址跡へとお出かけくださいませ。今までは違ったところが見えてくるかも。しれません。





佐倉産業大博覧会

2024年11月9日(土)・10日(日)
佐倉草ぶえの丘で開催された
「佐倉産業大博覧会2024」に、
佐倉市シルバー人材センターも参加しました。

両 日とも天候に恵まれ、会場では「見る」「買う」「体験する」

など、さまざまなコーナーがあり、多くの来場者で賑わいました。私たちシルバー人材センターも広報活動の一環として、チラシを配布するとともに、パソコン班のスマホ無料講座や来場者にスクラッチアート体験を楽しんでいただきました。さらに、や障子の修繕を実演するコーナーも設け、スタッフが実際に作業を披露しました。この実演には多くの方が足を止め、興味深く見学される姿が印象的でした。

博 覧会終了後には、「草ぶえの丘でセンターを知りました」と入会説明会に参加し、実際に新規入会してくださる方がいらつしやいました。今回の行事からの入会者は一人でしたが、小さなきっかけが大きな広がりを生むと信じています。一人の参加が、将来的には100人、1000人へとつながる可能性を秘めていると感じます。

今 後も地域のイベントを通じて、シルバー人材センターの魅力や活動を多くの方にお伝えしていきたいと思っています。

「あつまれ！シルバー人材センター」へ参加



襖や障子に宿る、日本の美と丁寧な手仕事





令和七年 年男 年女 アンケート

ご回答、ありがとうございました。

今年**は巳年**で、64名の方々が年男・年女です。

昭和16年(1941年)・昭和28年(1953年)生まれは、

男性47名、女性17名。

そのうち、25名の方々が回答を頂きました。

ここに、順不同にて、ご紹介させて頂きます。



質問内容

出/出身地

初/初詣は

趣/趣味は

大/大切な物

計/計画・抱負

佐藤 征雄 志津北8班

出/東京都(江戸)

初/特になし

趣/ドライブ・旅行

大/家族、自作真空管アンプ

計/地域のお困りごと相談、電気対応

柴 明夫 根郷弥富6班

出/兵庫県明石市

初/特になし

趣/囲碁・水彩画・ジャズSAX

大/家族・友人等の人間関係

体力低下が著しいので体力の維持

計/健康に過ごせて、趣味を少しでも前

進させること

越川 圭子 志津南20班

出/千葉県市川市

初/特に予定はありません

趣/洋裁、編物、手芸

大/古い写真

計/友達と温泉に行くこと。健康の為シ

ルバー互助会の体操に参加すること

神谷 紀久子 志津北6班

出/東京都

初/麻賀多神社

趣/カラオケ

大/中学・高校時代の友人(市立女子聖

学院以来中高一貫のミッシヨンスク

ール)4人との友情(13歳~83歳70

年です)

計/自分を大事にして健康でいること

蓼沼 哲夫 佐倉和田2班

出/栃木県佐野市

初/豊代八幡宮(栃木) 田町愛宕神社

趣/ナンバードライス、たなご釣り

大/10年使っている道具達(大久保鋏・

刈込鋏)

計/近年中に足立美術館へ行ってみたい

飯高 幸子 佐倉和田7班

出/佐倉市

初/家族と自宅で

趣/映画、コンサート、観劇

大/家族の健康

計/コンサートに行くことと旅行に行き

たいです

葛西 正敏 志津北1班

出/北海道の田舎町です

初/人ごみを避けて新勝寺へ行きます

趣/①韓国ドラマを一生見続けます。

②MBLADと共に生活しています

大/物ではありませんが、スマホの料理

アプリです 毎日活用しています。

計/持病克服、健康管理です

宮内 あさ 志津北9班

出/千葉県

初/地元の神社 宝珠院

趣/グランドゴルフ、カラオケ、手芸

大/家族

計/6人の孫、男子と女子です

男性3名が結婚しました。来年には曾孫が生まれますのですごく楽しみです

松本 英昭 志津南18班

出／千葉県印旛郡志津村、現在の佐倉市井野です

初／成田山新勝寺に毎年1月2日参請し、精進料理を戴いています

趣／ゴルフ・カラオケ・共に下手の横好き、オリンピック精神で皆様に面倒を見て戴いています

大／糟糠の妻として自分の健康です

計／ゴルフで年間の平均スコアを90台に維持する

宮野鼻 洋一 根郷弥富12班

出／大阪府豊中市。高校卒業まで住んでいました。

初／郷里の阪急電車沿線にある

①清荒神(火とかまどの神様)

②門戸厄神(災厄を打ち払う厄神様)

③中山観音(安産祈願の霊場)の3社。

「三福まいり」と称されています。

趣／絵画(鑑賞の他、創作も少々)、錦鯉飼育(庭の1坪ほどの池で7尾飼育中)、園芸(本業?)の植木剪定もこの延長上でやっています)

大／勤続20年、同30年、定年退職時に職場から授与された銀杯。

正月にはこれでお屠蘇を頂きます。

計／怪我や病気に注意して植木剪定技能のさらなる向上を目指し、植木職・根郷弥富地区副班長としての職務を全うしたいと考えます。

島田 光造 白井千代田16班

出／東京

初／近くの住吉神社

趣／特に無、但ししいて言えば家庭菜園

大／特にありません

計／希望にもなりますが、心配せず動ける体を維持できる運動をしたい

白壁 明博 根郷弥富10班

出／長崎県松浦市、元寇(文永・弘安の役)で元軍との戦いに大きく貢献したと伝えられる水軍・松浦党のゆかりの地

初／佐倉麻賀多神社

趣／ゴルフ・日曜大工・ドライブ

大／家族、思いやる心、車

計／計画・年18回のゴルフ・年6回以上の旅行

抱負・健康管理・100歳まで人生を楽しむ

土子 忠 志津北4班

出／東京都下 武蔵小金井

初／小金井神社 川崎大社

趣／カラオケ、スポーツ観戦(サッカー含む)、里山ハイキング

大／家族、府会

計／神社・仏閣の初詣、他の大学野球観戦

鈴木 貴明 根郷弥富6班

出／神奈川県横浜

初／物井駅徒歩圏の「天照皇大神社」、いつも歩いて行っています。

趣／スポーツ全般(野球・ゴルフ・卓球)

大／2人の孫娘。今は海外に住んでいて、1年に1回程度しか会えませんがあつた時はめいっぱい***させてあげたいです。

計／最近、太り気味なので最低体重を5kg落としたい

春木 晴夫 白井千代田3班

出／北海道北斗市間発

生まれた時の住所は、亀田郡大野町開発です 田圃の中の村です。

初／いつもは白井の八幡神社、たまに成田山

趣／野菜づくり、料理、競馬、旅行は大好き

大／隣、近所。遠くの親戚より近くの他人

計／今年も元気で、健康で75歳まではピンピンしていきたい。その後は余生

山本 行男 佐倉和田15班

出／佐倉市上勝田

初／地元 大宮神社

趣／スキー、映画(ネット)

大／家族(子供、孫)

計／ジムで体調管理、パソコン上達

鈴木 節夫 佐倉和田9班

出／千葉県佐倉市です

初／市内錦木町にある麻賀多神社へ初詣しています

趣／ゴルフと家庭菜園での野菜づくりを楽しみにしています

大／家庭円満と先輩や友人との付き合いを大切にしたいと思っています

計／(計画)長男の嫁さんの実家、青森へ挨拶を兼ねて旅行を2月に計画しています

(抱負)今年も健康でゴルフができる幸せを続けたいと思っています

羽間 健一 佐倉和田5班

出／牛肉の美味しい米沢市

初／地元神明神社

趣／動物の鑑賞

大／昔の古い写真

計／断捨離をやりたいです

羽山 晃 志津南22班

出／千葉県館山市

初／

趣／カラオケ

大／

計／毎年開催しているジャズコンサートを今年(令7)も開催したい



芹澤 勤 佐倉和田1班

出/静岡県です
初/成田山新勝寺
趣/無芸大食です
大/物ではありませんが、「家族の皆」です
計/健康ですごせること。「家族旅行」をたのしみしている

吉村 治 白井千代田12班

出/三重県桑名市。中学校の後輩にマラソンの瀬古選手がいます。このことを自慢すると、鈴木節夫大先輩から私の後輩は長嶋さんだけどねと一蹴されました。まさに、佐倉市シルバ

ーあなどるべからずです。
初/昔は伊勢神宮 今は成田山
趣/陸上競技のテレビ観戦

大/最近ニンテンドーDSを発掘しました。認知症予防のために、川島隆太の脳トレを再開しました。
計/草刈班・草取班2年目、頑張ります。

丸岡 英巳 志津北9班

出/北海道苫小牧市
初/高千穂神社
趣/ゴルフ・散歩
大/家族と健康
計/健康維持に努める。
散歩・ジムに通う。

清水 陽子 志津南20班

出/横浜
初/年末から家族で富士忍野方面に行く予定です よって、こちらの方面でお詣りして来ようと思っています
趣/ジョギング、スポーツクラブ通い
大/家族からの記念のメッセーじや写真フルマラソン完走の記念品 スキューバダイビングでの思い出の貝類
計/3月の東京マラソン完走
食事のバランスに気を付け、健康、好きなスポーツ仲間との継続・維持

江川 忠男 佐倉和田12班

出/佐倉市大佐倉
初/成田山
趣/旅行、唄(民謡)
大/農家の長男に生まれ、先祖・親の代からコメ作り農業を現在も続けており高額の農業機械を揃えており使用前後の保管へ大切にしています
計/体調管理、年男として一年間無事にすこせる事を日々に気を付けてまいります

榎本 幸徳 白井千代田12班

出/東京都板橋区
初/乃木神社
趣/ゴルフ・ウインドサーフィン
大/先代社長から頂いた、形見の時計
計/ケガと大病に掛からず、一年を健康に過ごす事 そして技術の向上

シルバー 短歌同好会詠草



もうクロネ幼な膝なで祖母の云う苦勞なきの意祖母の死後知る

小林 弘

犬の子をワニに乗せたり咬ませたり縫いぐるみで遊ぶ君のおかしさ

中村 寛

さるすべり枝切り孫に頼みたる空の青さが広がらうれし

越川 圭子

AIが肩で風切る世の中に人知を超えて倫理を蝕む

廣田 正明

鬼怒川の湯煙にじむ雨空に汽笛が響く露天の店先

矢野 忍

アルバムの写真剥がされし跡のありわれの知らざる若き日の娘よ

後藤 洋子

秋風は心地よいか風見鶏どこへ消えたかあの暑い空

辰巳 くにか

ありがとう杖付く我に歩を合わし無二の支えになりたる君へ

網代 直人

午前八時母は旅立った別れがたくそと寄り添う光さす朝

野崎 ちづ子

夢のなか季節はづれの花吹雪りんご畑の少女にそそぐ

横山 鈴子 講師