

令和4年度 当センター安全標語
まあいいか!
甘い気持ちで 事故のもと
重篤事故連続無事故記録
3,329日

地区別在籍会員数 (2022年12月末現在)

	男性	女性	合計	女性比(%)
佐倉・和田地区	165	86	251	34.3%
志津北地区	136	48	184	26.1%
志津南地区	140	65	205	31.7%
白井・千代田地区	175	44	219	20.1%
根郷・弥富地区	124	57	181	31.5%
合計	740	300	1,040	28.8%

令和5年1月・2月入会説明会 (9時30分～)

月/日	曜日	開催場所
1月10日	火	センターワークプラザ
1月13日	金	志津市民プラザ
1月17日	火	ミレニウムセンター佐倉
1月19日	木	志津市民プラザ
2月7日	火	センターワークプラザ
2月10日	金	志津市民プラザ
2月16日	木	志津市民プラザ
2月22日	水	ミレニウムセンター佐倉

*上記日程については、平常時の日程となります。
今後コロナウイルス対策による開催の有無が発生した場合は、
行政の指示に従います。

配分金 2023年1月度 支払日は2月15日(水)です
支払日案内 2023年2月度 支払日は3月15日(水)です

当センターの
ホームページが
新しくなりました

是非ご覧あれ

<https://webc.sjc.ne.jp/sakura-new>

2023年1月 主な会議体

- 1月 6日(金) 広報委員会編集グループ 13:00～
- 1月10日(火) 入会説明会(センターワークプラザ) 9:30～
- 1月13日(金) 入会説明会(志津市民プラザ) 9:30～
- 1月16日(月) 新入職員教育 9:00～
会員拡大委員会 13:30～
- 1月17日(火) 就業開拓委員会 9:30～
入会説明会(ミレニウムセンター佐倉) 9:30～
- 1月18日(水) ヘルパー研修会 13:00～
- 1月19日(木) 入会説明会(志津市民プラザ) 9:30～
- 1月23日(月) 広報委員会PRグループ 10:00～
広報委員会編集グループ 13:00～
- 1月27日(金) 就業相談会 9:30～
新入会員研修会 13:30～

残材処理業者1月～2月 休業日のお知らせ

- 北総フォレスト TEL.0476-36-5293**
休業日/日曜日、国民の祝日と1月21日(土) 印西市岩戸3565-1
受付時間/8:00～11:45、13:00～16:30
※受付にて「佐倉市シルバー人材センター」とご連絡願います。
(特別料金の為、言わないと高い料金請求されます。)
- 佐倉環境センター (佐倉エコ・プラント) TEL.043-498-1921**
休業日/日曜日と国民の祝日 佐倉市大作2-2-1
受付時間/8:00～12:00、13:00～17:00
※受付にて「佐倉市シルバー人材センター」とご連絡願います。
(特別料金の為、言わないと高い料金請求されます。)
植木剪定残材のみの取扱いで草刈残材の引受は行っていません。
- PLANTSPLUS(プランツプラス) TEL.043-308-4105**
休業日/日曜日と国民の祝日 千葉市若葉区小間子町1-48
受付時間/8:00～16:30

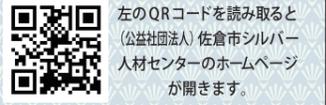
事故報告

- 12月は傷害2件、賠償事故は発生していません。
- | | 賠償 | 傷害 |
|----------|----|----|
| 2022年12月 | 0 | 2 |
- 2022年12月/傷害
- 買物かご回収業務中に重さで肩を負傷し治療が発生した。
 - 植木剪定中に三脚が転倒し後頭部及び足・腰を打撲し、背骨損傷の治療が発生した。



佐倉SC 事務局だより

発行 令和5年1月1日 No.262



『新年のご挨拶』

会長 田中 豊嗣

明けましておめでとうございます。会員の皆さまにおかれましては、ご家族共々健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、わが国では人口減少、少子高齢化が進む中、元気な高齢者がいくつになっても活躍できる社会の実現が求められています。そこで「月刊シルバー人材センター12月号」で掲載された「人生100年時代の高齢者の生き方」を引用し、皆さまにお伝えしたいと思います。

『老年期は「生き変え」のチャンス、老化は「変化」と前向きに捉えるべき』だそうです。



「生き変え」の手段として「文章を書くこと」だそうです。文章を書く」というと大げさに聞こえますが、数行ほどのメモでよいそうです。最初は、「これまでの人生で一番感動したこと・楽しかったこと・辛かったこと」など、身近なテーマで書いてみる。自分の人生を客観的に捉えられるよう

になり、自分の素直な気持ちに気が付き、新しい考えや願望を生み出すチャンスになるそうです。

また、「今後の目標」をテーマにする。自分を客観的に捉え直す意味で良い事だそうですが、「やるべきこと」と「やりたいこと」を混同しないことがポイントだそうです。

例えば、「9時に出勤する」ことは「やるべきこと」で、「1日に一万歩歩く」は「やりたいこと」で、「やりたいこと」を「やるべきこと」にしてしまうと一万歩歩けなかった場合、自分を責めるよう

になってしまいます。よって二つを分けて捉えることで一日の成果をしつかりとつかみ納得感を持って過ごせるようになるそうです。

次に「変化」ですが、年を取ると老化を感じますが、それを「衰え」ではなく、「変化」だと捉えるべきだそうです。

例えば、今まで10分で行けた道のりが15分掛かっても「ゆっくりとしたスピードで歩けるように変化した」と捉え、歩く時間が増えた事で季節の変化を感じ、また思わぬ知人と再会するなど、年を取ることをネガティブに考えずポジティブに捉えることだそうです。

新年にあたり「今年」の目標をお考えの方も多と思いますが、皆さんの参考になれば幸いです。

最後になりますが、会員の皆さんにとりまして、本年も健康で実りあるシルバー人生になりますように心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



